

SK ŽLUTAVA, z.s.

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2018/19

VELKÝ SÁL

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
PONDĚLÍ	15,00-17,00	Gymnastika - výkonnost	Mészárosová A., Němečková J.
	17,00-18,00	Team-Gym	Mészárosová A., Němečková J.
	18,00-19,00	Gymnastika - starší dívky	Mészárosová A., Němečková J.
	19,00-21,00	Badminton	Gromus Tomáš

ÚTERÝ	16,00-17,30	FC příprava + ml. žáci	Goiš Petr
	17,30-19,30	Hasiči	Biliková Markéta
	19,30-21,00	Badminton	Gromus Tomáš

STŘEDA	16,00-17,30	Gymnastika - výkonnost	Mészárosová A., Němečková J.
	17,30-19,00	Team-Gym	Mészárosová A., Němečková J.
	19,00-21,00	FC - muži	Mařák Bedřich

ČTVRTEK	16,00-17,30	FC příprava + ml. žáci	Goiš Petr
	17,30-18,30	Kondiční cvičení - od října	Gromusová Pavla
	18,30-20,00	Aerobic	Goišová Kateřina
	20,00-22,00	Míčové hry	Vojtášek Petr

PÁTEK	15,00-16,00	Gymnastika - příprava	Mészárosová A., Němečková J.
	16,00-17,30	Gymnastika - výkonnost + st. dívky	Mészárosová A., Němečková J.
	17,30-19,00	Sportování děti 2.-5. třída	Nápravníková M., Vičánková N.+K.
	19,00-21,00	Stolní tenis - dospělí	Goiš Ladislav

NĚDĚLE	15,00-17,00	Sportovní gymnastika	Mészárosová Aneta
	17,00-19,00	Volejbal - dospělí	Špetla Luboš
	19,00-21,00	Nohejbal	Vičánek Petr

MALÝ SÁL

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 19,30	Cvičení muži	Horka Josef

18,00 - 19,00	Kondiční cvičení od října	Gromusová Pavla
19,00 - 21,00	Taneční kroužek - dospělí	Goišová Zdena

18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 19,30	Cvičení muži	Horka Josef

18,00 - 19,00	Kondiční cvičení od října	Gromusová Pavla
19,00 - 21,00	Taneční kroužek - dospělí	Goišová Zdena

18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 19,30	Cvičení muži	Horka Josef

Členské příspěvky:	Kč
Děti do 6-18 let	300,00
Dospělí 18-100 let	500,00

Příspěvky na rok 2020 MUSÍ být vybrány do konce listopadu 2019 !! - platte svým cvičitelům

