

SK ŽLUTAVA, z.s.

ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2023/2024

VELKÝ SAL

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
PONDĚLÍ	9,30 - 10,30	Rodiče a děti 0 - 3 roky	Janečková K., Šamšová N.
	16,00 - 19,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šišková E.
	19,00 - 21,00	Badminton - sudý týden ženy	Goišová Zdena
		Badminton - lichý týden muži	Goiš Ladislav

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
ÚTERÝ	15,30 - 17,00	FC - příprava	Číž R. , Mařák B.
	17,00 - 19,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šišková E.
	19,00 - 21,00	Stolní tenis	Goiš Ladislav

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
STŘEDA	16,00 - 17,00	Rodiče a děti 4 - 6 let	Janečková K., Šamšová N.
	17,00 - 19,00	Hasiči - mládež	Bíliková Markéta

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
ČTVRTEK	15,30 - 17,00	FC - příprava	Číž R. , Mařák B.
	17,00 - 19,30	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šišková E.
	20,00 - 21,30	Míčové hry	Vojtášek Petr

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
PÁTEK	18,00 - 19,30	Hasiči Bělov - mládež	Hrabina Jan
	20,00 - 22,00	FC - muži	Malota Tomáš

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
NĚDĚLE	17,00 - 19,00	Rekreační sporty	Goiš Ladislav
	19,00 - 21,00	Nohejbal	Vičánek Petr

MALÝ SAL

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
17,00 - 18,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
18,00 - 19,30	Posilování s hudbou	Goišová Kateřina
19,30 - 21,00	Joga (od ledna 2024)	Tilšerová K.

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
16,00 - 17,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šišková E.
18,00 - 19,00	Cvičení muži	Horka Josef
19,00 - 21,00	Taneční kroužek - dospělí	Goišová Zdena

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 20,00	Cvičení muži	Horka Josef

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
18,30 - 19,30	Kondiční cvičení	Bíliková Michaela

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 20,00	Cvičení muži	Horka Josef

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel

Příspěvky na rok 2024 MUSI být vybrány do konce listopadu 2023 !! - platte svým cvičitelům

Členské příspěvky:	Kč
Děti do 5 let	150,00
Děti 6-18 let	300,00
Dospělí 18-100 let	500,00

VENKOVNÍ HŘIŠTĚ

Den	Hodiny	Druh cviceni	Cvicitel
PONDĚLÍ			

ÚTERÝ	17,00 - 18,30	FC - příprava	Číž R. , Mařák B.

STŘEDA	18,00 - 21,00	FC - muži + nohejbal	Goiš P., Vičánek P.

ČTVRTEK	17,00 - 18,30	FC - příprava	Číž R. , Mařák B.
	19,00 - 21,00	Míčové hry	Vojtášek Petr ml.

PÁTEK	18,00 - 21,00	FC - muži + nohejbal	Goiš P., Vičánek P.

NĚDĚLE			