

# SK ŽLUTAVA, z.s.

## ROZVRH CVIČEBNÍCH HODIN 2022/2023

### VELKY SAL

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
PONDĚLÍ			
	15,30 - 19,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
	19,00 - 21,00	Badminton	Zdena a Ladislav Goišovi

ÚTERÝ			
	15,30 - 17,00	FC - příprava	Mařák Bedřich
	17,00 - 19,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
	19,00 - 21,00	Badminton	Gromus Tomáš

STŘEDA	16,00 - 17,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
	17,00 - 19,00	Hasiči - mládež	Bilíková Markéta

ČTVRTEK	14,30 - 15,30	Judo	DDM MATÝSEK
	15,30 - 19,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
	19,00 - 21,00	Míčové hry	Vojtášek Petr ml.

PÁTEK			
	16,00 - 18,00	FC - příprava	Mařák Bedřich
	18,00 - 19,30	Hasiči Bělov - mládež	Hrabina Jan
	20,00 - 22,00	FC - muži	Goiš Petr

NĚDĚLE	15,00 - 17,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
	17,00 - 19,00	Rekreační sporty - volejbal	Špetla I., Goiš L.
	19,00 - 21,00	Nohejbal	Vičánek Petr

### MALY SAL

Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
17,00 - 18,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
18,00 - 18,30	Cvičení muži	Horka Josef
18,30 - 20,00	Posilování s hudbou	Goišová Kateřina

16,00 - 17,00	Sportovní gymnastika	Polášková K., Šarová S.
18,00 - 19,00	Kondiční cvičení	Gromusová Pavla
19,00 - 21,00	Taneční kroužek - dospělí	Goišová Zdena

18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 20,00	Cvičení muži	Horka Josef

17,30 - 18,30	Kondiční cvičení	Gromusová Pavla
18,30 - 19,30	Zdravotní cvičení	
20,00 - 21,00	Zdravotní cvičení	

18,00 - 19,00	Gymbaly ženy	Mořinglová Marie
19,00 - 20,00	Cvičení muži	Horka Josef

18,30 - 19,30	Zdravotní cvičení	
20,00 - 21,00	Zdravotní cvičení	

<b>Členské příspěvky:</b>	Kč
Děti do 6-18 let	300,00
Dospělí 18-100 let	500,00

**Příspěvky na rok 2023 MUSÍ být vybrány do konce listopadu 2022 !! - plaťte svým cvičitelům**

## VENKOVNI HRISTE

Den	Hodiny	Druh cvičení	Cvičitel
PONDĚLÍ			

ÚTERÝ			
	17,00 - 18,30	FC - příprava	Mařák Bedřich

STŘEDA			
	18,00 - 21,00	FC - muži + nohejbal	Goiš P., Vičánek P.

ČTVRTEK			
	17,00 - 18,30	FC - příprava	Mařák Bedřich
	19,00 - 21,00	Míčové hry	Vojtášek Petr ml.

PÁTEK			
	18,00 - 21,00	FC - muži + nohejbal	Goiš P., Vičánek P.

NĚDĚLE			